



¡Te invitamos a participar en nuestra comunidad esta primavera!

Por: Emily Martin, Gerente de Marketing y Comunicaciones

Nuestro Subcomité de Participación Comunitaria está planeando con entusiasmo dos oportunidades para que todos participen con nuestra comunidad en general.

Primero, organizaremos una jornada de puertas abiertas el **martes 21 de mayo, de 4:30 a 5:30 p.m.**, para nuestros **vecinos comerciales alrededor de Southeastern Ave**. Esta será una oportunidad para establecer contactos con algunos de los vecinos más cercanos de Second Helpings y presentarles lo que hacemos. ¿Alguna vez te has preguntado qué sucede en un edificio por el que pasas todos los días de camino al trabajo? ¡Esta es tu oportunidad de aprender sobre lo que sucede allí! Esperamos ampliar las relaciones con otras empresas y organizaciones de nuestro vecindario. Todo el personal está invitado a asistir, no es necesario confirmar su asistencia.

A continuación, Second Helpings participará en el **Desfile y Festival del Orgullo de Indy el sábado 8 de junio**. El año pasado fue nuestro primer año participando en el desfile, ¡y fue una experiencia divertida y significativa para aquellos de nosotros que desafiamos el calor del verano! Nos fuimos con muchas ideas para hacerlo aún mejor, y estamos deseando volver a participar. *Como novedad este año*, también tendremos una mesa informativa en el Desfile del Orgullo en el Parque Militar esa tarde.

¡Esté atento a la oportunidad de inscribirse próximamente!

Solo puedo hablar por mí mismo, pero quiero compartir por qué creo que participar en Indy Pride es importante para Second Helpings.

En primer lugar, se estima que 40.000 personas asistieron al Festival del Orgullo el año pasado. La oportunidad de compartir Second Helpings con una audiencia de ese tamaño, para reclutar voluntarios, estudiantes, donantes y más, es una oportunidad increíble para apoyar nuestra misión y expandir nuestro impacto.

En segundo lugar, y lo que es más importante, creo que participar en estos eventos es un gran paso que podemos dar para ***decir públicamente que Second Helpings es un entorno acogedor e inclusivo***. Espero que todos los asistentes a las festividades del Orgullo, sean miembros de la comunidad LGBTQIA+ o no, vean nuestra camioneta en el desfile o nuestra mesa en el festival y sepan que son bienvenidos aquí.

Además, hay muchos datos que demuestran que los miembros de la comunidad LGBTQIA+ se ven afectados de manera desproporcionada por la inseguridad alimentaria. En 2022, Feeding America descubrió que esta comunidad tiene el doble de probabilidades que otras de pasar hambre. Si nos tomamos en serio la lucha contra el hambre desde todos los ángulos, creo que eso requiere enfrentar dónde existe esa hambre.

La oportunidad de participar en el Desfile y Festival del Orgullo está abierta a todo el personal, voluntarios, graduados y otros. ¡Espero que consideres unirme a nosotros!



Observances & Celebrations

Mes de la Herencia Asiático-Americana y de las Islas del Pacífico (mayo)

El Mes de la Herencia Asiático-Americana y de las Islas del Pacífico reconoce las contribuciones y la influencia de los estadounidenses de origen asiático y de las islas del Pacífico a la historia, la cultura y los logros de los Estados Unidos.

[8 contribuciones innovadoras de los estadounidenses de origen asiático a lo largo de la historia Colección de PBS](#) de experiencias y cineastas asiático-americanos, nativos de Hawái e isleños del Pacífico.

Mes de Concientización sobre la Salud Mental (mayo)

El Mes de Concientización sobre la Salud Mental fue fundado en 1949 por [Mental Health America](#) para promover la concientización, ofrecer recursos vitales y educación, y abogar por la salud mental y el bienestar de todos. El tema de este año es *Por dónde empezar: la salud mental en un mundo cambiante*.

[Be Well Indiana](#) – Recursos de Salud Mental y Bienestar

[Terapia en línea de BetterHelp](#) : como empleado de Second Helpings, usted y/o su familia tienen acceso a nuestro Programa de Asistencia al Empleado de Magellan (EAP) que incluye la terapia en línea de BetterHelp. De hecho, ¡obtienes 3 sesiones gratis para ti o los miembros de tu familia cada año!

Otras Observancias y Celebraciones

[Mes Nacional del Habla, Lenguaje y Audición](#) (mayo)

[Día Internacional contra la Homofobia, la Transfobia y la Bifobia](#) (17 de mayo)

[Día Mundial de la Diversidad Cultural para el Diálogo y el Desarrollo](#) (21 de mayo)



Subcommittee Updates

Participación de la comunidad

Nuestro grupo está trabajando para una jornada de puertas

Educación

Tuvimos una conversación sobre el activismo por los derechos de las personas con discapacidad

Cultura del lugar de trabajo

El subcomité de Cultura en el Lugar de Trabajo está

abiertas para los negocios del vecindario el martes 21 de mayo y participando en el Desfile y Festival del Orgullo el sábado 8 de junio. **Nuestra próxima reunión es el viernes 17 de mayo a las 2 p.m. en la sala de juntas, únase a nosotros!**

después de ver la charla TED de Judy Heumann en marzo; programamos una visita al Museo Crispus Attucks y una conversación a la hora del almuerzo a principios de mayo. Presentamos una propuesta a Indiana Humanities para fortalecer el contenido de equidad racial de nuestra biblioteca, estamos actualizando la señalización de la biblioteca para enfatizar su enfoque en el contenido de DEI y actualizamos nuestro horario de "conversación opcional" para que sea ~bimestral, en los meses "libres" del boletín. **Únase a nuestra próxima reunión a las 9:30 el 13 de mayo.**

trabajando actualmente en un área de interés: ¡la eliminación de silos! Clasificaremos ideas y oportunidades y comenzaremos a planificar en nuestra reunión del 1 de mayo. ¡Estén atentos a las noticias de futuros eventos y celebraciones!

Upcoming Events



OPCIONAL: Excursión de ABIDE/Educación al Museo Crispus Attucks

Viernes 3 de mayo | 13:30–14:30

Museo Crispus Attucks - 140 Dr Martin Luther King Jr St

¿Recuerdas durante el fin de semana del "All Star Weekend" y el Mes de la Historia Negra cuando Brie compartió [este artículo](#) y una sugerencia para visitar el Museo Crispus Attucks?

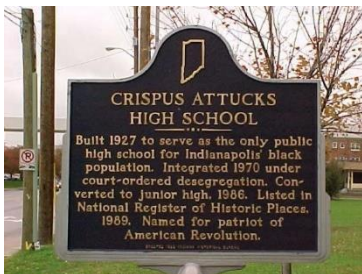
Aunque la estatua de Oscar Robertson no se develará hasta dentro de un año, únase al subcomité de Educación de ABIDE en una **visita al Museo Crispus Attucks el viernes 3 de mayo de 1:30 a 2:30 pm.**

Si bien muchos Hoosiers han oído hablar de Crispus Attucks y sus campeonatos estatales históricos en 1955 y 1956, hay mucho más en la historia de la escuela y de Indianápolis.

Visitaremos el museo con el Sr. Robert Chester, el director, curador y archivista, y también ofreceremos una conversación opcional a la hora del almuerzo la semana siguiente para discutir el recorrido y ver un breve video sobre Crispus Attucks High School.

Si desea asistir, consulte con su supervisor y acepte la invitación del calendario de Outlook.

Nota: si esta fecha/hora no funciona bien para usted, no dude en programar otra hora para visitar (lunes a viernes, 10-6; Sábado-domingo, 10-3), envíe un mensaje de texto o llame al 317-409-5281 para confirmar su fecha/hora preferida, y considere usar [los Fondos de Experiencia DEI](#) antes del 6/30 por la tarifa de admisión de \$ 9.



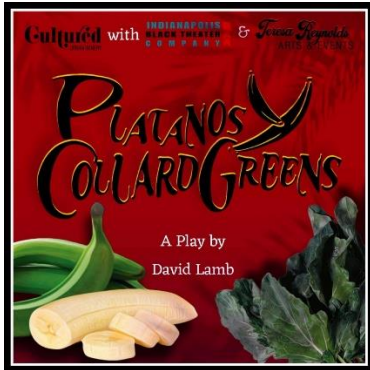
OPCIONAL: Conversación ABIDE/Educación sobre el Museo Crispus Attucks

Martes 7 de mayo | 12:00-12:45

Sala de Juntas

Únase al subcomité de Educación de ABIDE para una conversación bimensual, esta vez para hablar sobre el Museo Crispus Attucks. Veremos un breve video sobre la Escuela Secundaria Crispus Attucks y el Museo Crispus Attucks, así como también discutiremos las reflexiones de las visitas en persona al museo.

Nota: no es necesario haber visitado el museo para asistir a esta conversación.



Plátanos y Col rizada de David Lamb

Jueves - Sábado, 2 – 4 de mayo | El tiempo varía según la fecha

Teatro del Distrito - 627 Massachusetts Ave, Indianápolis, 46204

Adultos - \$25 | Personas mayores/Estudiantes - \$18 (¡use los fondos de su Experiencia DEI!)

Esta historia de amor entre un hombre negro, Freeman, y una mujer latina, Angelita, se desarrolla a través de la hilaridad, el hip-hop, la palabra hablada y la historia que invita a la reflexión para revelar los paralelismos y las tensiones entre las dos comunidades.

La obra es presentada por la recién formada Indianapolis Black Theatre Company, Cultured Urban Winery y Teresa Reynolds Arts & Events.

Edad recomendada 16+



Yoga mensual para la salud mental

Miércoles 15 de mayo | 18:30-19:30

Eventos de Tinker House - 1101 E 16th St, 2do piso

\$10/Persona

Creative Nature y Tinker House Events presentan Yoga Mensual para la Salud Mental cada 3er miércoles de enero a noviembre de 2024. Las ganancias benefician a la Fundación Americana para la Prevención del Suicidio.

Resources

Artículo:

[Consejos para padres para desarrollar la resiliencia en los niños a pesar de las barreras socioeconómicas](#) (nivel socioeconómico)

Video:

[Descifrando los códigos: Dra. Joy DeGruy "Un viaje a la tienda de comestibles"](#) (carrera)
Un video de cuatro minutos sobre cómo aprovechar el privilegio para hacer algo bien.

Podcast:

The Diversity Pivot Podcast: Episodio 245 - Abril es el Mes de la Aceptación del Autismo con Matt Lowry

[Spotify](#) | [Manzana](#) (habilidad)

Matt Lowry, un adulto autista y profesional psicológico con licencia, analiza por qué la interseccionalidad es fundamental para el futuro del autismo, las suposiciones falsas que las personas hacen sobre el autismo y cómo hacer que los lugares de trabajo sean más inclusivos para las personas con autismo.



A.B.I.D.E. News

¿Tienes una idea para el boletín? Hágaselo saber a Heather enviándole [un correo electrónico](#) o usando este [formulario](#)