



Los amigos de Hollis Adams disfrutando de una comida de Second Helpings cuando Emily visitó en julio.

## Destacado: Hollis Adams

Por: Jen Tornatta, Gerente de Eventos Especiales

Hollis Adams opera en la Iglesia Espíritu de Alegría en el lado norte de Indianápolis. Viven su misión de "abrir el mundo a los adultos con discapacidades del desarrollo" ofreciendo un programa diurno de lunes a viernes y salidas y actividades especiales para sus invitados. Han servido a nuestra comunidad durante 50 años y sus programas están diseñados para crear oportunidades significativas para que los adultos con discapacidades se involucren en su comunidad y fomenten amistades para toda la vida.

Second Helpings proporciona 200 comidas a Hollis Adams cada semana, y les ha entregado más de 35,000 comidas y 900 libras de alimentos adicionales desde que comenzamos a trabajar juntos en 2019.

Cada temporada navideña, Second Helpings se une al espíritu de donación al "adoptar" una agencia asociada para donar los artículos necesarios. El Subcomité de Participación Comunitaria está coordinando este proyecto y este año hemos seleccionado a Hollis Adams. La participación es totalmente opcional, y estaremos recolectando artículos durante todo el mes de diciembre. Puede comprar artículos de su lista de deseos o hacer una donación monetaria y el Subcomité de Participación Comunitaria comprará artículos para usted.

#### La lista de deseos de Hollis Adams:

- Pintura acrílica lavable
- Rotuladores lavables
- Papel de impresora
- Servilletas
- Agua embotellada individual
- Rompecabezas de 100 piezas
- Barajas de cartas
- Juego de cartas UNO

Puede **traer cualquier donación física o monetaria a la cápsula de Emily y Keion** (en la esquina trasera de Podville) antes del **31 de diciembre**. Comuníquese con Emily o Keion si tiene alguna pregunta.

## Observances & Celebrations

### Celebraciones de las fiestas de diciembre

Diciembre es un mes con muchas celebraciones navideñas. Entre ellos se encuentran:

- **7 de diciembre al 15 de diciembre - Hanukkah** - Una celebración de 8 días en la fe judía que honra la victoria de los judíos sobre los griegos sirios.
- **16 de diciembre al 24 de diciembre - Las Posadas** - Un festival religioso que se celebra en México y partes de los EE. UU. durante la temporada navideña.
- **21 de diciembre - Solsticio de invierno y Yule** - Festivales celebrados por las religiones paganas y wiccanas. El solsticio de invierno honra el día más corto del año y marca el comienzo de las celebraciones de Yule.

- **25 de diciembre - Navidad** - Una fiesta cristiana que marca el nacimiento de Jesucristo.
- **Del 26 de diciembre al 1 de enero - Kwanzaa** - Una fiesta de 7 días a menudo celebrada por los afroamericanos que se inspiró en las celebraciones de la cosecha africana.

## Día Internacional de las Personas con Discapacidad – 3 de diciembre

El Día Internacional de las Personas con Discapacidad es una celebración internacional promovida por las Naciones Unidas desde 1992. La celebración del Día tiene por objeto promover la comprensión de las cuestiones relativas a la discapacidad y movilizar el apoyo a la dignidad, los derechos y el bienestar de las personas con discapacidad. También trata de aumentar la conciencia de los beneficios que se derivan de la integración de las personas con discapacidad en todos los aspectos de la vida política, social, económica y cultural. Originalmente se llamaba "Día Internacional de las Personas con Discapacidad" hasta 2007. [Obtenga más información sobre las Naciones Unidas](#) y su Estrategia de Inclusión de la Discapacidad.



## Subcommittee Updates

### Educación

Sostuvimos una conversación centrada en los nativos americanos en Indiana, viendo y discutiendo extractos de un perfil de The Miami Nation y una investigación sobre los privados de libertad nativos americanos en Indiana. También promovimos eventos gratuitos de "Spirit & Place" como la opción de conversación mensual "on the road" de noviembre, y estamos trabajando en una conversación de almuerzo y aprendizaje con la agencia asociada Hollis Adams en enero.

### Participación de la comunidad

Nuestro equipo está coordinando la campaña navideña para recolectar artículos para la agencia asociada Hollis Adams, que trabaja para "abrir el mundo a los adultos con discapacidades del desarrollo". Por favor, traiga cualquier donación a la cápsula de Emily y Keion. ¡Estén atentos a su presentación de almuerzo y aprendizaje en enero!

# Upcoming Events



## **Almuerzo y aprendizaje opcional: Hollis Adams** **Enero 2024 | Hora del almuerzo** **Cafetería de Segundas Raciones**

Un representante de Hollis Adams compartirá un poco sobre lo que hace su organización para apoyar a los adultos con discapacidades del desarrollo y lo que su asociación con Second Helpings hace posible.

En este Lunch & Learn, le presentaremos a Hollis Adams los artículos que recopilamos de su lista de deseos. ¡Estén atentos para más información!



## **Celebraciones de vacaciones de invierno en Indy** **Diciembre**

Las vacaciones de invierno están en pleno apogeo en la ciudad, brindando a los Hoosiers de todos los orígenes y sistemas de creencias oportunidades para reunirse con sus seres queridos y observar tradiciones significativas.

Utiliza este útil artículo para algunos eventos que pueden ayudarte a entrar en el espíritu de Janucá, Kwanzaa o Yule.



## **FROST: Una serie de eventos invernales “queer”**

**Del 7 al 10 de diciembre**

Indy Pride se enorgullece de presentar FROST: A Queer Winter Event Series para construir una comunidad y centrar la alegría queer por última vez en 2023. ¡La depresión estacional es real!

Únase a ellos para esta serie de eventos emergentes el fin de semana del 12/7 al 12/10 en Indianápolis, con el objetivo de construir una comunidad.

# Resources

## Leer:

[Más estados ahora requieren clases de educación financiera en las escuelas secundarias](#) (nivel socioeconómico)

## Reloj:

TEDx Talks: [Neurodiversidad: La llave que desbloqueó mi mundo](#) (habilidad)

## Escuchar:

[Cosas que te perdiste en la historia: Redlining, Parte 1](#) - Cómo la inversión y desinversión bancaria intencional en la década de 1930 creó y reforzó áreas segregadas en las ciudades, con un impacto que aún se ve hoy en día. (raza)

[Cosas que te perdiste en la historia: Redlining, Parte 2](#) (raza)

# More A.B.I.D.E. News

## ¿Lo olvidaste? Second Helpings pagarán hasta \$50 para una experiencia de enriquecimiento relacionada con DEI. Esto es lo que necesitas saber.

*Por: Keion Taylor, Especialista en Comunicación Visual*

Second Helpings pagará hasta \$50 entre ahora y el 30 de junio de 2024 para que cada empleado elija una experiencia de enriquecimiento relacionada con DEI que sea consistente con los valores de ABIDE de diversidad, equidad, inclusión, acceso y/o pertenencia.

¿Cómo funciona?

1. Identifique una experiencia que se ajuste a los valores de ABIDE. (Consejo: desplácese hacia arriba hasta la sección "Próximos eventos" en los boletines informativos de ABIDE para inspirarse).
2. Complete [el Formulario de Prepago/Reembolso](#). Este es un formulario de siete preguntas que solicita información básica sobre el evento al que asistirá y cómo le gustaría que pagara Second Helpings.
  - a. Si desea solicitar fondos, complete este formulario **antes** de asistir al evento.

- b. Si desea recibir un reembolso, puede esperar para completar este formulario **después** de asistir al evento.
3. Una vez que envíe su formulario, Claire se comunicará con usted para cumplir con su solicitud de pago.
4. Asista al evento y asegúrese de recoger sus recibos.
5. Complete el [formulario de informe](#) para compartir sus ideas sobre el evento.

¡Busca Claire si tienes alguna pregunta en el camino!

A horizontal banner with a dark purple background. The text "A.B.I.D.E. News" is centered in white. The background is decorated with faint, light purple handprints of various sizes and orientations.

## A.B.I.D.E. News

¿Tienes una idea para el boletín? Hágaselo saber a Heather enviándole [un correo electrónico](#) o usando este [formulario](#)